

Dietni jedilnik

20.1. do 24. 1. 2025



PONEDELJEK

MALICA: prosena kaša na BL mleku, grisini BG, sadje

KOSILO: goveje rezinice v zelenjavni omaki, cmoki BG, solata, sadje

TOREK

MALICA: mleko BL, BG kruh, marmelada, sadje

KOSILO: porova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, polenta, solata, sadje

SREDA

MALICA: BL jogurt, štručka BG, indijski oreščki (8), paprika, sadje

KOSILO: bograč, BG kruh, sadno pecivo BG in BL, sadje

ČETRTEK

MALICA: skutka s sadjem BL, kruh BG, suhe marelice, sveže sadje

KOSILO: brokolijeva kremna juha, piščančja kračka, riž z zelenjavo, solata, sadje

PETEK

MALICA: čaj, pica BL in BG, sadje

KOSILO: sojin polpet (1a,4,5,7), pire krompir BL, zelenjava s stročnicami, solata, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.