

# Jedilnik

18. 11. do 22. 11. 2024



## PONEDELJEK

ZAJTRK: čaj, koruzni kruh (1a), mlečni eko namaz, sadje, paradižnik

MALICA: prosena kaša na mleku (1a,5), prepečenec (1a), sadje

KOSILO: goveje rezinice v zelenjavni omaki, gluhi štruklji (1a), solata, sadje

## TOREK

ZAJTRK: čaj, črni kruh (1a), jajčna jed (4), sadje

MALICA: mleko (5), bio pirin kruh\* (1a), marmelada, sadje

KOSILO: porova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, polenta, solata, sadje

## SREDA

ZAJTRK: čaj, kruh (1a), piščančja prsa, sadje

MALICA: eko jogurt lokalnega proizvajalca\* (5), bio pšenični makov žepok z manj soli\* (1a), indijski oreščki (8), paprika, sadje

KOSILO: bograč, črn kruh (1a), domače sadno pecivo (1a,4,5), sadje

## ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, črn kruh (1a), eko maslo lokalnega proizvajalca\* (5), med, sadje

MALICA: skutka s sadjem (5), ajdov kruh z orehi (1a,8), suhe marelice, sveže sadje

KOSILO: brokolijeva kremna juha, piščančja kračka, riž z zelenjavo, solata, sadje

## PETEK

ZAJTRK: navadni jogurt (5), črni kruh (1a), sadje

MALICA: čaj, bio pica iz polnozrnate moke\* (1a,5), paradižnik, sadje

KOSILO: sojin polpet (1a,4,5,7), pire krompir (5), zelenjava s stročnicami, solata, sadje

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 - mehkužci  
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.