

Jedilnik

od 11. 11. do 15. 11. 2024



PONEDELJEK

ZAJTRK: črn kruh (1a), jajčna jed (4), čaj, sadje

MALICA: ego navadni jogurt (5), manj masten sirov burek (1a,4,5), sadje

KOSILO: korenčkova kremna juha, puranji paprikaš, vlivanci (1a,4), solata, sadje

TOREK

ZAJTRK: jogurt (5), koruzni kruh (1a), sadje

MALICA: čaj, črna žemlja (1a), kuhana šunka, sir (5), kisla kumarica, sadje

KOSILO: paradižnikova juha, krompirjeva musaka z bio govedino*(4,5), solata, sadje

SREDA

ZAJTRK: pšenični zdrob na mleku (1a,5), grisini (1a), sadje

MALICA: čaj, bio ovseni kruh*(1a,c), eko mesni namaz brez adit. *, paprika, sadje

KOSILO: piščančje rezinice s šampinjoni (5), dušen riž, solata, sadje

ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, ržen kruh (1a), kisla smetana (5), sadje

MALICA: mlečni riž (5), grisini (1a), sadje

KOSILO: fižolova juha s suhim mesom, črni kruh (1a), skutni štruklji (1a,5), sadje

PETEK

TRADICIONALNI SLO. ZAJTRK: bio pirin kruh*, med, maslo, mleko, jabolko (1,5)

MALICA: sadni pinjenec (5), bio sirova štručka*(1,5), indijski oreščki (8), sadje

KOSILO: tuna v paradižnikovi omaki (3), pirini njoki (1a,4,5), solata, sadje



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.