

# Jedilnik

od 16. 9. do 20. 9 .2024



## PONEDELJEK

ZAJTRK: črn kruh (1a), puranja prsa, čaj, sadje

MALICA: pirin zdrob na mleku (1b,5), grisini (1a), sadje

KOSILO: pečen piščančji file, pražen krompir, stročji fižol v omaki, solata, sadje

## TOREK

ZAJTRK: jogurt (5), črna bombetka (1a), sadje

MALICA: čaj, rženi kruh (1a,e), maslo, med, sadje

KOSILO: grahova juha, telečji ragu z zelenjavo, testenine (1a,4), solata, sadje

## SREDA

ZAJTRK: polenta, mleko (5), sadje

MALICA: bio sadni kefir (5), makova štručka (1a), mešani oreščki (8), sadje

KOSILO: svinjska ribica, v slivovi omaki, kruhov cmok (1a,4), solata, sadje

## ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, bio pirin kruh kruh\* (1a,b), skuta s sadjem (5), sadje

MALICA: domača limonada brez sladkorja, piščančji hamburger s svežo zelenjavo (1a), sadje

KOSILO: zelenjavna enolončnica s piščancem, črn kruh (1a), domače pecivo (1a,4,5), sadje

## PETEK

ZAJTRK: bio pirin kruh\*(1a,b), marmelada, mleko (5), sadje

MALICA: čaj, bio graham kruh\* (1a), tunin namaz (3), češnjev paradižnik, sadje

KOSILO: cvetačni polpeti s sirom, pire krompir (5), špinača, solata, sadje

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci  
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.