

Dietni jedilnik

16. 9. do 20. 9 .2024



PONEDELJEK

MALICA: mlečni riž BL, crispy BL BG, sadje

KOSILO: pečen piščančji file, pražen krompir, stročji fižol v omaki, solata, sadje

TOREK

MALICA: čaj, kruh BL BG, margarina, med, sadje

KOSILO: grahova juha, telečji ragu z zelenjavo, testenine BG, solata, sadje

SREDA

MALICA: jogurt BL, štručka BG, mešani oreščki (8), sadje

KOSILO: svinjska ribica, v slivovi omaki, kruhov cmok BL BG, solata, sadje

ČETRTEK

MALICA: domača limonada brez sladkorja, piščančji hamburger s svežo zelenjavo BG, sadje

KOSILO: zelenjavna enolončnica s piščancem, kruh BG, pecivo BL BG, sadje

PETEK

MALICA: čaj, kruh BG, tunin namaz (3), češnjev paradižnik, sadje

KOSILO: sojin polpet BL BG, pire krompir BL, špinača, solata, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Dietni jedilniki so dodatno prilagojenim posameznikom s specifičnimi dietami.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.