

Jedilnik

od 15. 1. do 19. 1. 2024



PONEDELJEK

ZAJTRK: čaj, ovseni kruh (1a,c), bio kisla smetana lokalnega proiz.* (5), sadje

MALICA: ržen kruh (1a,e), maslo, med, mleko(5), sadje

KOSILO: svinjska ribica v sliv. omaki, kruhov cmok (1a), solata, sadje

TOREK

ZAJTRK: mleko (5), mešan kruh (1a), marmelada, sadje

MALICA: bio sadni jogurt lokalnega proiz.* (5), bio korenčkova bombeta* (1a), paprika, sadje

KOSILO: piščančje nabodalo, dušen riž, popečena zelenjava, solata, sadje

SREDA

ZAJTRK: čaj, črn kruh (1a), jajčna jed (4), sadje

MALICA: čaj, bio koruzni kruh* (1a), kuhana šunka, jajce (4), paradižnik, sadje

KOSILO: eko telečja pečenka*, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, sadje

ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, polbel kruh (1a), piščančja prsa, sadje

MALICA: mleko (5), koruzni kosmiči, mešani oreščki (8), sadje

KOSILO: pečenica, kisl repa, matevž (5), sadje, skutina strjenka z gozdnimi sadeži (5)

PETEK

ZAJTRK: prosena kaša na mleku (1a,5), sadje

MALICA: čaj, črn kruh (1a), ribji namaz (3), olive, paprika

KOSILO: zelenjavna obara z žličniki (1a,4,5), bio pirin kruh* (1), palačinke z marmelado (1a,4,5), sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.