

# Dietni jedilnik

8. 1. do 12. 1. 2024



## PONEDELJEK

MALICA: mlečni riž BL, grisini BG BL, sadje

KOSILO: korenčkova kremna juha, puranji paprikaš, testenine BG, BJ, solata, sadje

## TOREK

MALICA: čaj, BG kruh, kuhana šunka, sir BL, kislá kumarica, sadje

KOSILO: paradižnikova juha, krompirjeva musaka z bio govedino\*BL BG, solata, sadje

## SREDA

MALICA: čaj, kruh BG, eko mesni namaz, brez aditivov, paprika

KOSILO: piščančje rezinice v gobovi omaki, dušen riž, solata, sadje

## ČETRTEK

MALICA: jogurt BL, burek BL in BG, sadje

KOSILO: fižolova juha s suhim mesom, kruh BG, pecivo BG in BL, sadje

## PETEK

MALICA: jogurt BL, kruh BG in sir BL, indijski oreščki (8), sadje

KOSILO: tuna v paradižnikovi omaki, njoki BG, solata, sadje, sladoled

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Dietni jedilniki so dodatno prilagojenim posameznikom s specifičnimi dietami.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci  
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.