

# Dietni jedilnik

od 15. 1. do 19. 1. 2024



## PONEDELJEK

MALICA: kruh BG, margarina, med, mleko BL, sadje

KOSILO: svinjska zrezek v sliv. omaki, polenta BG, solata, sadje

## TOREK

MALICA: jogurt BL, štručka BG, paprika, sadje

KOSILO: piščančje nabodalo, dušen riž, popečena zelenjava, solata, sadje

## SREDA

MALICA: čaj, kruh BG, kuhana šunka, jajce (4), paradižnik, sadje

KOSILO: eko telečja pečenka, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, sadje

## ČETRTEK

MALICA: mleko BL, kosmiči BG in BL, mešani oreščki (8), sadje

KOSILO: pečenica, kislo zelje, matevž, sadje, desert BL BG

## PETEK

MALICA: čaj, kruh BG, ribji namaz (3), olive, paprika

KOSILO: zelenjavna obara z žličniki BG BL, kruh BG, palačinka BG, BL in BJ, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci  
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.