

Jedilnik

18. 12. do 22. 12. 2023



PONEDELJEK

ZAJTRK: prosena kaša na mleku (1,5), sadje

MALICA: hamburger iz 100% govedine in s svežo zelenjavo (1a), sadje

KOSILO: paradižnikova juha, segedin golaž, bio polenta*, solata, sadje

TOREK

ZAJTRK: čaj, ovseni kruh (1), bio kisla smetana lokalnega proizvajalca (5), sadje

MALICA: mleko (5), sadni misliji (1,8), orehova jedrca (8), sadje

KOSILO: krompirjevi tortelini (1a,4), sirova omaka, parmezan (5), sladoled (5), solata, sadje

SREDA

ZAJTRK: čaj, črn kruh (1a), jajčna jed (4), sadje

MALICA: bio pirin zdrob na mleku* (1b,5), koruzni hrustljavi kruhki (1a), sadje

KOSILO: piščančja kračka po ptujsko, dušen riž z zelenjavo, solata, sadje

ČETRTEK

ZAJTRK: mleko (5), mešan kruh (1a), marmelada, sadje

MALICA: čaj, pirin kruh (1a,b), ribji namaz (3), paradižnik, sadje

KOSILO: bučna kremna juha, bolonjska omaka iz bio govedine* (1a,4,5), testenine (1a,4), solata, sadje

PETEK

ZAJTRK: čaj, polbel kruh (1a), piščančja prsa, sadje

MALICA: sadno zelenjavni jogurt (5), polnozrnata ržena palčka (1a,e), mešani oreščki (8), paprika, sadje

KOSILO: ričet s suhim mesom, polnozrnat kruh (1a), božični kolač (1a,4,5), sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 - mehkužci
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.