

Dietni jedilnik

11. 12. do 15. 12. 2023



PONEDELJEK

MALICA: mleko BL, kruh BG, marmelada, sadje

KOSILO: zelenjavna juha, testenine BG, piščančji trakci v smetanovi omak BL, solata, sadje

TOREK

MALICA: čaj, pizza margerita BL BG, sadje

KOSILO: pasulj s suhim mesom, kruh BG, sadna kupa, sadje

SREDA

MALICA: limonada brez sladkorja, piščančja prsa, kruh BG, paprika, sadje

KOSILO: svinjska pečenka, riž, dušen brokoli, solata, sadje

ČETRTEK

MALICA: pirin zdrob BL BG, grisini BG, sadje

KOSILO: govedina v kraški omaki, polenta, solata, sadje

PETEK

MALICA: jogurt BL, kruh BG, sir BL, mešani oreščki (8), korenček, sadje

KOSILO: zelenjavni polpet BL BG, pire krompir BL, grahova omaka, solata, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.