

# Dietni jedilnik

27. 11. do 1. 12. 2023



## PONEDELJEK

MALICA: prosena kaša na BL mleku, grisini BG, sadje

KOSILO: goveje rezinice v zelenjavni omaki, cmoki BG, solata, sadje

## TOREK

MALICA: čaj, BG kruh, suha salama, kisle kumarice, sadje

KOSILO: porova kremna juha, lazanja BL, solata, sadje

## SREDA

MALICA: BL jogurt, štručka BG, sir BL, sadje

KOSILO: bograč, BG kruh, sadno pecivo BG in BL, sadje

## ČETRTEK

MALICA: limonada brez sladkorja, skutka s sadjem BL, štručka BG, sadje

KOSILO: brokolijeva kremna juha, piščančja kračka, riž z zelenjavo, solata, sadje

## PETEK

MALICA: čaj, pizza BL in BG, sadje

KOSILO: pečena riba, pire krompir BL, dalmatinska zelenjava, solata, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - Žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.