

IZBIRNI PREDMETI S PODROČJA PREHRANE NA OŠ PIRNIČE

SODOBNA PRIPRAVA HRANE

KOMU JE NAMENJEN: Učencem 7. in 8. razreda

NAČIN IZVAJANJA: 35 ur (2 uri tedensko, pol šolskega leta)

Pri izbirnem predmetu Sodobna priprava hrane se učenci učijo o pomembnosti varne, varovalne in zdrave prehrane ter o različnih načinih predpriprave in priprave hrane.

V sklopu izbirnega predmeta Sodobna priprava hrane bomo:

- obdelali nekaj teoretične vsebine (hranilne snovi v povezavi z zdravjem, kakovost živil in jedi, priprava zdrave hrane, prehranske navade),
- prenesli osvojene učne vsebine v prakso, kjer bomo veliko kuhali in pekli.



Izbirni predmet je naravnano praktično, saj se učenci urijo v pripravi različnih jedi in pri tem upoštevajo načela zdrave prehrane. Poleg tega, se navajajo na delo v skupini, sodelovanje, medsebojno pomoč, odgovornost za varno delo, delitev dela in higieno.

NAČINI PREHRANJEVANJA

KOMU JE NAMENJEN: Učencem 9.razreda

NAČIN IZVAJANJA: 35ur (2uri tedensko, pol šolskega leta)

Pri izbirnem predmetu Načini prehranjevanja učenci spoznavajo različne vidike prehranjevanja (tradicionalni in drugačni načini prehranjevanja, prehrano v različnih starostnih obdobjih, prehrano v posebnih razmerah,...), jih raziskujejo, načrtujejo ter pripravljajo po različnih recepturah.



Izbirni predmet je naravnan praktično, saj se učenci urijo v pripravi različnih jedi in pri tem upoštevajo načela zdrave prehrane. Poleg tega, se navajajo na delo v skupini, sodelovanje, medsebojno pomoč, odgovornost za varno delo, delitev dela in higieno.