



Zg. Pirnice, 21. 4. 2020

RAZŠIRJENI PROGRAM (RaP) - Področje Zdravje, gibanje ter dobro psihično in fizično počutje otrok za šolsko leto 2020/2021

Naša šola je bila pred dvema letoma izbrana, da preizkusi nov koncept razširjenega programa (RaP) v osnovni šoli – in sicer na področjih »Zdravje, gibanje ter dobro psihično in fizično počutje otrok«. **Redna telesna dejavnost, uravnotežena prehrana, skrb za varno okolje in sprostitvev** so ključni dejavniki, ki vplivajo na zdravje in dobro počutje.

Tudi v letošnjem letu bomo uresničevali naslednje cilje:

- ✓ ozaveščanje pomena telesnega in duševnega zdravja za dobro počutje in kakovostno življenje;
- ✓ izgradnja razumevanja pomena vsakodnevnega gibanja, uravnotežene prehrane, zdravega in varnega okolja, sprostitve in počitka;
- ✓ spoznavanje in aktivno vključevanje v različne gibalne dejavnosti, razvijanje navad zdravega prehranjevanja, sodelovanje z drugimi ter varno in odgovorno ravnanje v okolju;
- ✓ pridobivanje znanja o preventivnem ravnanju v skrbi za zdravje in varnost;
- ✓ oblikovanje pozitivnega odnosa do gibanja, hrane in prehranjevanja, okolja, samega sebe in drugih ter razvijanje pozitivnih stališč, navad in načinov ravnanja.

V sklopu tega programa moramo učencem omogočiti **5 ur gibanja na teden**, kar je **seštevek ur obveznega in razširjenega programa**. Dodatne ure gibanja se ne ocenjujejo.

Izvedba odobrenih sistemiziranih ur gibanja s strani Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport je odvisna od števila prijavljenih učencev, zato potrebujemo podatke do 11. 5. 2020.

Prosimo, da si ogledate preglednico interesnih dejavnosti s ponujenimi urami gibanja v okviru RaP za posamezne razrede in se odločite ter izpolnite prijavnico.

V primeru, da bo število prijavljenih učencev k posamezni dejavnosti gibanja RaP premajhno, bomo morali predvidene ure spremeniti, združevati ali opustiti.