



OPIS DEJAVNOSTI S PODROČJA ŠPORTA IN ZDRAVJA

✓ TEE BALL

Tee ball je zelo dinamična in zanimiva kolektivna športna igra, namenjena otrokom od 6 do 12 leta starosti. Je eden izmed redkih kolektivnih športov za to starostno skupino, kjer skupaj igrajo dečki in deklice. Vodilo tega programa je zabava in učenje osnovnih veščin basebala. Igra vsebuje naslednje elemente basebala: odbijanje žogice, tek na baze, metanje žogice in lovljenje žogice. Igra se z mehko žogico, stojalom za odbijanje žogice in kijem prilagojene velikosti. Poleg učenja športnih veščin je Tee ball namenjen pridobivanju izkušenj skupinskega dela za doseganja skupnih rezultatov, saj v ekipi s stalnimi menjavami igralcev lahko sodelujejo vsi otroci v razredu.

✓ **ORGANIZIRANA REKREACIJA** vsebuje različne gibalne in sprostitvene dejavnosti s področja gimnastike, atletike, igre z žogo, prehranjevanja, ... Izvajala se bo za prijavljene učence od 6. - 9. razreda.

✓ **INTERESNA DEJAVNOST S PODROČJA ŠPORTA IN ZDRAVJA (RaP)** zajema osnovne motorične spretnosti, ustvarjanje z gibanjem, igre z žogami, skrb za zdravje, o pripravi zdrave hrane in o samem prehranjevanju. Dejavnost se bo izvajala za prijavljene učence od 1. do 5. razreda v času podaljšanega bivanja.

✓ **IGRE Z ŽOGO (RaP)** zajema košarko, odbojko, nogomet..., skrb za zdravje in varnost. Dejavnost se bo izvajala za prijavljene učence 6. - 9. razreda.

✓ **REKREATIVNI ODMOR (RaP)** (namizni tenis, gibanje, igre z žogo, zdravo prehranjevanje...) se bo izvajal v telovadnici in v avli šole in sicer v času glavnega odmora za učence od 1. - 9. razreda.

✓ JUTRO V TELOVADNICI (RaP)

Namenjeno je učencem, ki želijo jutro začeti s športno vadbo. zajema osnovne motorične spretnosti, ustvarjanje z gibanjem, igre z žogami, skrb za zdravje.