

Dietni jedilnik

od 18. 5. 2020 do 22. 5. 2020



PONEDELJEK

MALICA: mleko BL, koruzni kosmiči BG, sadje

KOSILO: testenine BG, BJ, bolonjska omaka, solata, sadje

POP. MALICA: kruh BG, marmelada, sadje

TOREK

MALICA: čaj, kruh BG, puranja prsa, kisle kumarice, paprika, sadje

KOSILO: goveji golaž, polenta BG, solata, sadje

POP. MALICA: smuti, štručka BG, sadje

SREDA

MALICA: jogurt BL, kruh BG, sadje

KOSILO: pečena piščančja kračka, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, sadje

POP. MALICA: mleko BL, kruh BG, sir BL, sadje

ČETRTEK

MALICA: mklečni riž BG BL, grisini BG, sadje

KOSILO: brokolijeva juha, telečji frikase, cmoki BG, solata, sadje

POP. MALICA: jogurt BL, štručka BG, sadje

PETEK

MALICA: čaj, kruh BG, tunin namaz BL(3), paradižnik, sadje

KOSILO: zelenjavna enolončnica z žličniki BG in BJ, palačinke BG z marmelado, sadje

POP. MALICA: skutka s sadjem BL, kruh BG, sadje

Skladno s *Higienskimi priporočili za izvajanje pouka v osnovni šoli v času epidemije COVID-19* so jedilniki enostavnejši.

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.